

WORKBOOK ZUM BUCH

MASSGESTRICT – DER WEG ZUR PERFEKTEN PASSFORM

Claudia Eisenkolb

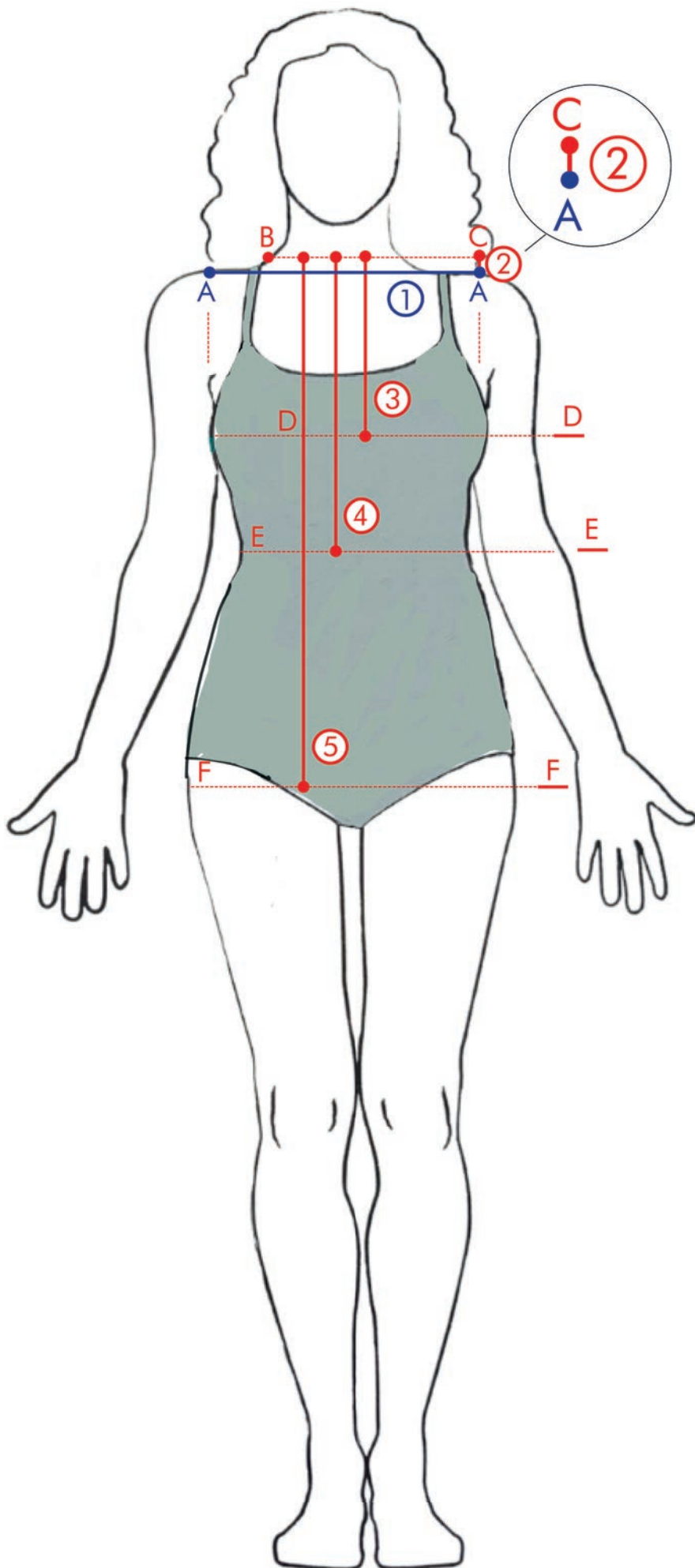
Maßgestrickt

Der Weg zur perfekten Passform



*Alle Modelle in
9 Größen bis 163 cm
Brustumfang*

stiebner



1 Schulterweite – die Strecke zwischen den beiden niedrigen Schulterpunkten A-A

2 Schultertiefe – der Abstand der Punkte A-C

3 Länge von Strecke B-C bis zum höchsten Brustpunkt D-D

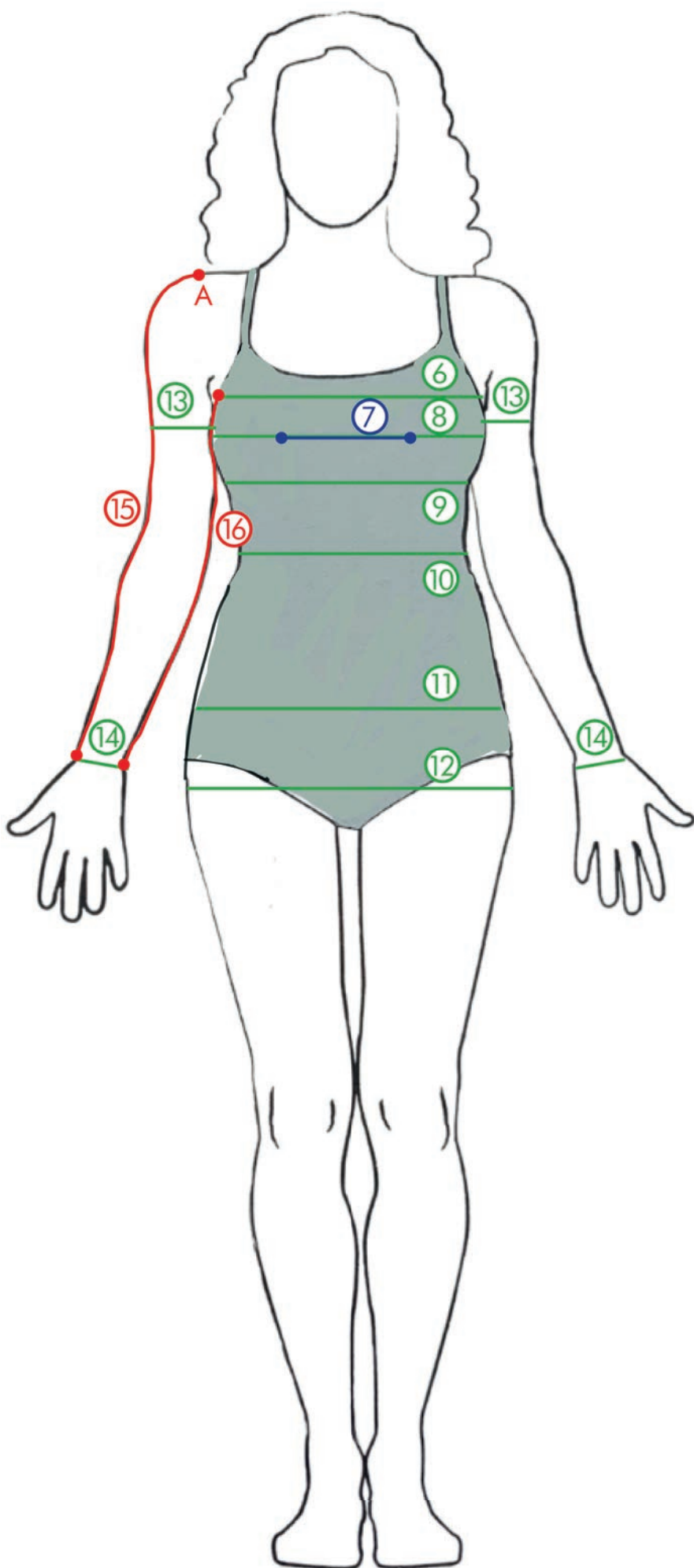
4 Länge von Strecke B-C bis zur schmalsten Stelle E-E

5 Länge von Strecke B-C bis zur weitesten Stelle F-F

Armlochtiefe: dazu bitte einen Bleistift unter die Achsel klemmen, dieser muss waagrecht zum Fußboden sein, und dann vom Punkt A auf der Mitte der Schulter bis zum Bleistift messen

6 Oberbrustumfang (direkt unterhalb der Achsel

7 Strecke vom jeweils höchsten Punkt der einen Brust zur anderen



8 Brustumfang an der weitesten Stelle

9 Unterbrustumfang (an der BH-Unterkante)

10 Umfang an der schmalsten Stelle des Oberkörpers

11 Obere Hüftweite

12 Umfang an der weitesten Stelle

13 Oberarmumfang an der stärksten Stelle

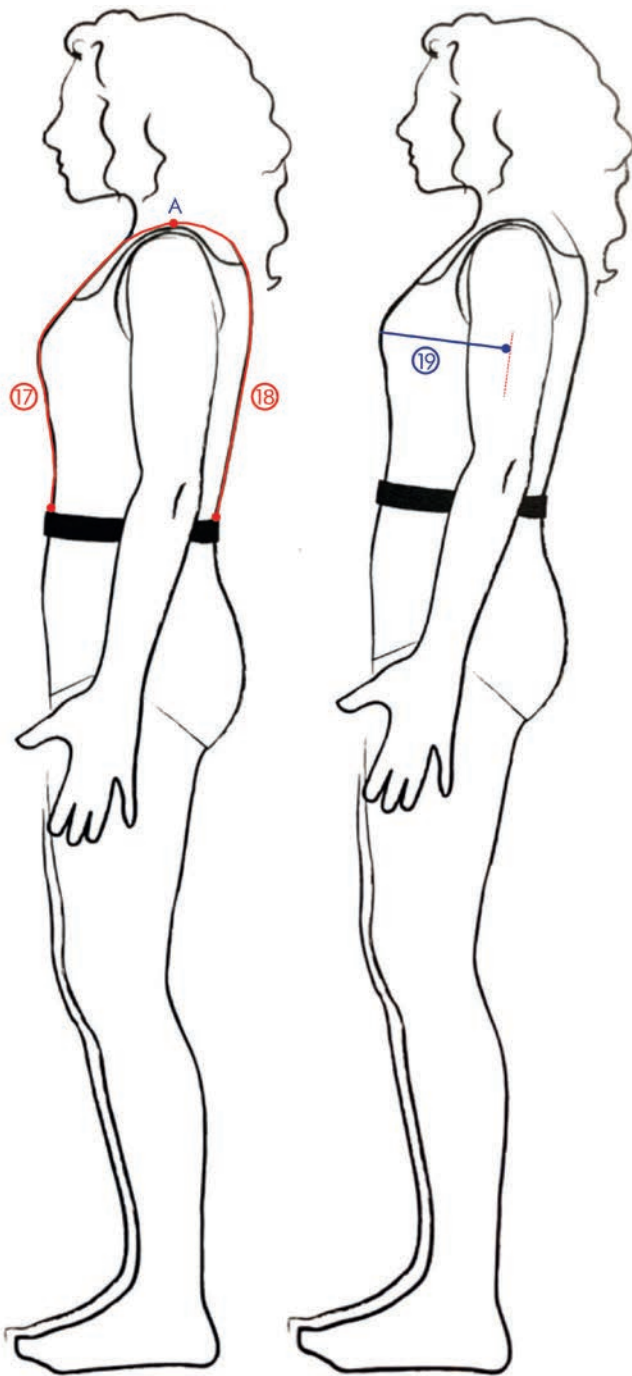
rechts _____ links _____

14 Handgelenksumfang

rechts _____ links _____

15 Armlänge – von Punkt A bis zum Handgelenk

16 Ärmellänge – unter der Achsel bis zum Handgelenk



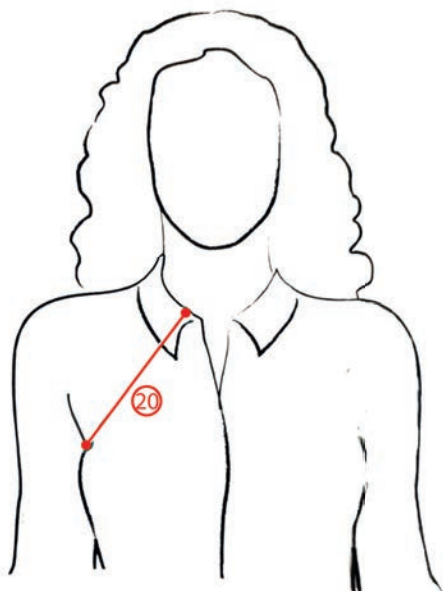
17 Länge Front vom Punkt A über die Brust bis zum Gürtel / Band

18 Länge Rückenteil von Punkt A bis zum Gürtel / Band

17 minus 18 = Maß, das das Vorderteil kürzer ist als das Rückenteil, wenn kein Längenausgleich gearbeitet wird

_____ - _____ = _____

19 Brusttiefe von der weitesten Stelle der Brust bis zur Seitennaht



20 Raglanlinie – Strecke vom Schlüsselbein bis zur Achsel
