Nobara Socken

Größen:	S, 18 cm Fußumfang und M, 20 cm Fußumfang (die entsprechenden Angaben für Größe M stehen in Klammern), gezeigt in Größe M
Garn:	The Knitting Goddess BFL, Farbe dog rose, 400 Meter/100 Gramm
Nadeln:	2,5 mm oder Nadelstärke, mit der die Maschenprobe erreicht werden kann
Zubehör:	2 Spielnadeln 2,5 mm, Zopfnadel, Wollnadel, Maschenmarkierer, Restgarn
Maschenprobe:	34 Maschen und 48 Reihen pro 10 cm in glatt rechts

Abkürzungen

abh	abheben
1 abhmFhA	1 M wie zum Linksstricken mit dem Faden hinter der Arbeit abheben
1 abhmFvA	1 M wie zum Rechtsstricken mit dem Faden vor der Arbeit abheben
2 lizus	2 M links zusammenstricken
2 lizusverschr	2 M links verschränkt zusammenstricken
2 Mmabn	mittige doppelte Abnahme: die ersten beiden Maschen gemeinsam wie zum Rechtsstricken abheben, 1 M re, die beiden abgehobenen M darüberziehen
2 rezus	2 M rechts zusammenstricken
2 rezusverschr	2 M nacheinander wie zum Rechtsstricken abheben und dann verschränkt zusammenstricken
3 lizus	3 M links zusammenstricken
3 Mkreuzen	die nächsten beiden M auf eine Zopfnadel heben und vor der Arbeit halten, nächste M re, die linke M von der Zopfnadel auf die linke Nadel heben, die Zopfnadel hinter der Arbeit halten, die M von der linken Nadel stricken und dann die M von der Zopfnadel stricken
li	linke Masche
li1L	1 M links zunehmen, nach links geneigt
li1R	1 M links zunehmen, nach rechts geneigt
M	Masche
re	rechte Masche

Bund

Provisorisch 3 M auf einer Spielnadel anschlagen. Mit der zweiten Spielnadel 73 (85) Reihen I-Cord wie folgt arbeiten: *3 re, die M ohne zu wenden zum anderen Ende der Spielnadel schieben*, wiederholen von * bis *.

Die 3 M auf einen Faden Restgarn schieben. Ohne den Faden abzuschneiden 58 (68) M aus dem I-Cord wie folgt aufnehmen und arbeiten: 1 M aufnehmen und stricken, * eine Reihe übergehen, 3 M aufnehmen und stricken, wiederholen von * bis * bis nur noch 2 Reihen übrig sind, dann 1 Reihe übergehen, 1 re.

Die Maschen gleichmäßig auf Spielnadeln oder Rundnadeln verteilen. Zur Runde schließen, dabei darauf achten, die M nicht zu verdrehen. Für den Rundenbeginn einen Maschenmarkierer setzen. Reihe 1 des Bein-Chart S (M) zweimal in der Runde bis 2.5 cm erreicht sind.

Bein

Die Runden 2 und 3 des Bein-Chart S (M) zweimal in der Runde als Set-Up stricken. Dann die Runden 4 – 11 zweimal in der Runde stricken bis die gewünschte Länge erreicht ist, mit einer Runde 7 enden.

Ferse und Zwickel

Die 29 (34) M der Reihe 1 - 8 des Fersen-Chart S (M) arbeiten, während für die anderen 29 (34) M das Bein-Chart S (M) gearbeitet wird. Mit den Zwickelzunahmen in Reihe 9 die Zunahme li1R nach dem Fersen-Chart S (M) einmal arbeiten, weiter die Reihen 9 -15 arbeiten und die Reihen 16 und 17 des Fersen-Chart. **Gleichzeitig** die Zunahmen für den Zwickel arbeiten und zwar li1L vor dem Chart und li1R nach dem Chart in jeder zweiten Reihe, bis beidseitig je 11 (13) linke Zwickelmaschen zugenommen wurden – 78 (92) M.

Die Ferse wird jetzt in Hin- und Rückreihen über 20 (25) M glatt rechts gestrickt.

R 1: Re bis zu den letzten beiden M, wickeln und wenden.

R 2: Li bis zu den letzten beiden M, wickeln und wenden.

R 3: 1 abhmFvA, re bis 2 M vor der gewickelten M, wickeln und wenden.

R 4: 1 abhmFhA, li bis 2 M vor der gewickelten M, wickeln und wenden.

Die Reihen 3 und 4 wiederholen bis 4 (5) M auf jeder Seite der Ferse umwickelt wurden.

Nächste R: Re bis zum Ende, die umwickelten M mit ihrem Wickel zusammenstricken, wenden, 1 abnmFvA, li bis zum Ende, alle umwickelten M mit ihrem Wickel links zusammenstricken. Dann wieder in der Runde stricken.

Jetzt werden Zwickelmaschen in jeder zweiten Runde vor und nach dem Fußrücken-Chart S (M) abgenommen bis du insgesamt 58 (68) M hast, 20 (25) für die Sohle und 38 (43 für den Fußrücken: 30 + 1 re, 1 li, 1re, li1R + 1 re, 1 li, 1 re, li1L (35 + 1 re, 1 li, 1 re, li1R + 1 re, 1 li, 1 re, li1L).

Fuß

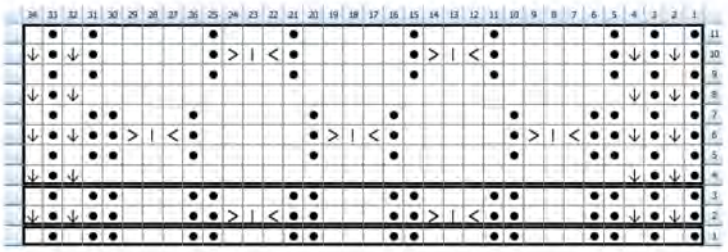
Stricke so weiter bis 7 (7,5) cm vor der gewünschten Fußlänge, ende mit einer Reihe 8 des Fußrücken- Charts S (M). Starte jetzt mit dem Zehen-Chart S (M). **Gleichzeitig** starte mit zusätzlichen Abnahmen für die Zehen in Reihe 20 vor und nach dem Zehen-Chart S (M) wie folgt: 1 (3) mal in jeder 2. Runde, dann 8 (9) mal in jeder Runde.

Fertigstellung

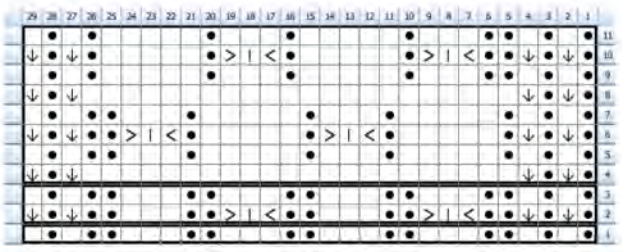
Faden abschneiden, 25 cm Faden übrig lassen. Fädle den Faden auf eine Wollnadel auf, verbinde die gegenüberliegenden M mit dem Maschenstich. Nimm die stillgelegten M vom I-Cord-Anschlag auf eine Stricknadel und verbinde sie genauso mit den gegenüberliegenden M. Vernähe alle Fäden.

Charts

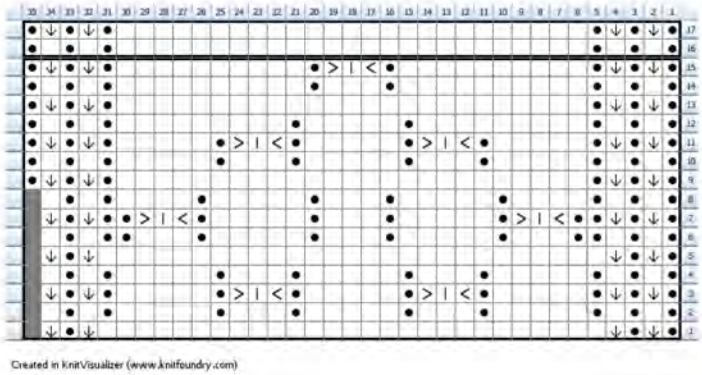
Bein-Chart M



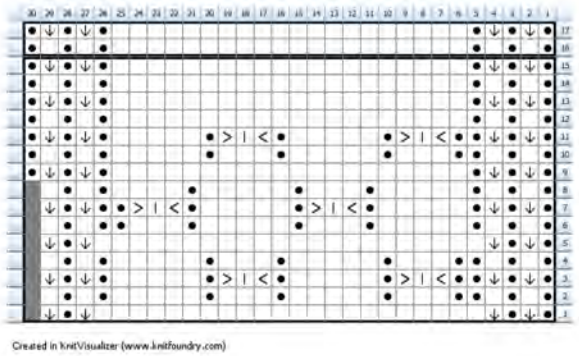
Bein-Chart S



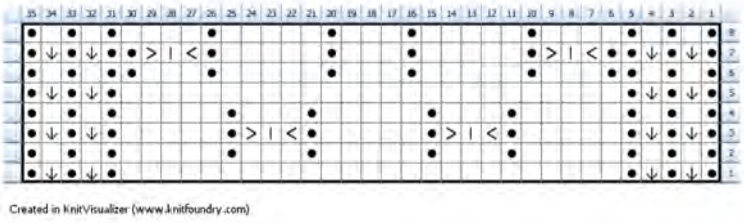
Fersen-Chart M



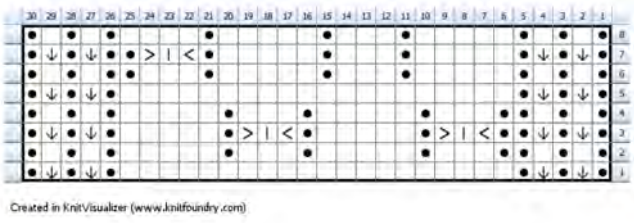
Fersen-Chart S



Fußrücken-Chart M



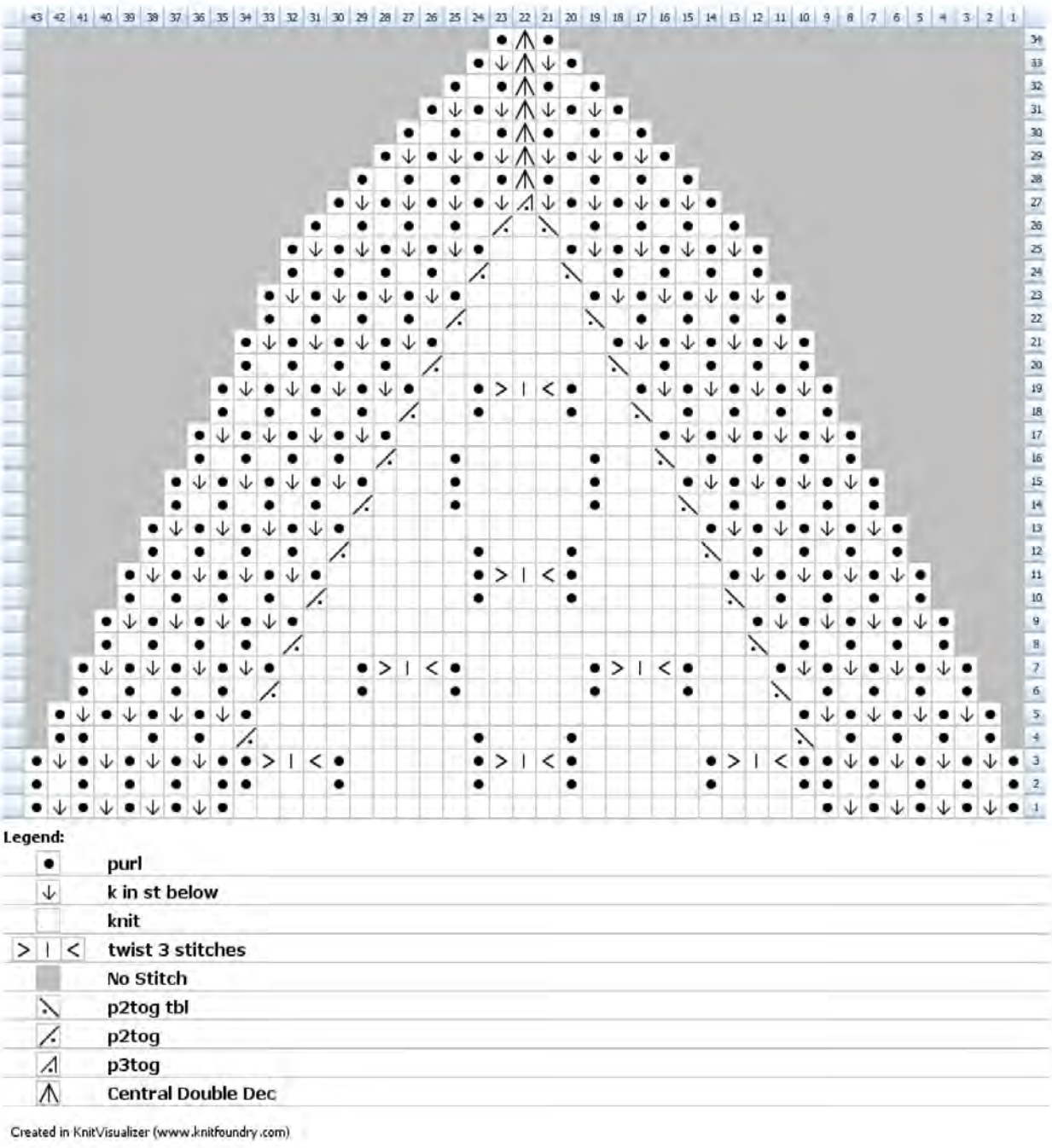
Fußrücken-Chart S



Übersetzung Legende:

purl	linke Masche
k in st below	rechte Masche, in der Reihe tiefer eingestochen
knit	rechte Masche
twist 3 stitches	3 Mkreuzen: die nächsten beiden M auf eine Zopfnadel heben und vor der Arbeit halten, nächste M re, die linke M von der Zopfnadel auf die linke Nadel heben, die Zopfnadel hinter der Arbeit halten, die M von der linken Nadel stricken und dann die M von der Zopfnadel stricken

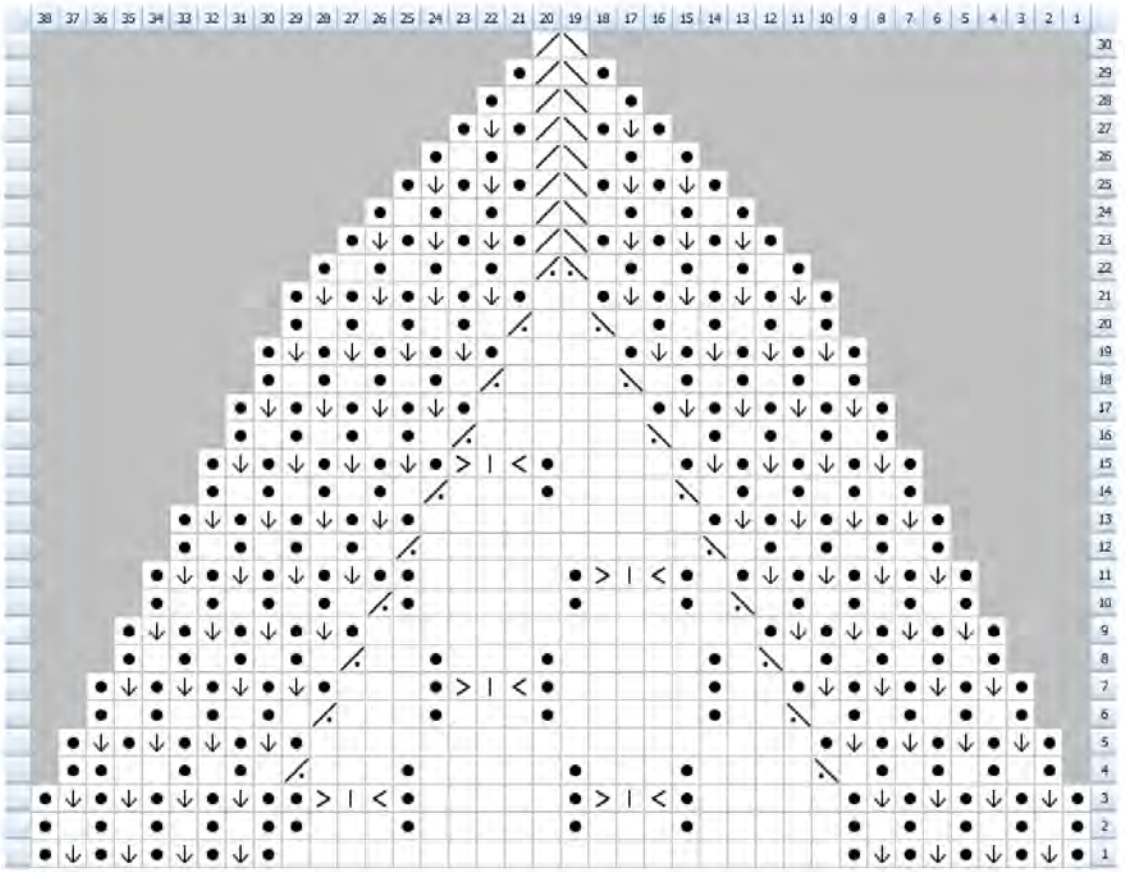
Zehen-Chart M



Übersetzung Legende:

purl	linke Masche
k in st below	rechte Masche, in der Reihe tiefer
knit	eingestochen rechte Masche
twist 3 stitches	3 M kreuzen
no stitch	keine Masche
p2tog tbl	2 lizusverschr
p2tog	2 lizus
p3tog	3 lizus
Central Double Dec	2 Mmabn

Zehen-Chart S



Übersetzung Legende:

purl	linke Masche
k in st below	rechte Masche, in der Reihe tiefer eingestochen rechte Masche
knit	3 M kreuzen
twist 3 stitches	keine Masche
no stitch	2 lizusverschr
p2tog tbl	2 lizus
p2tog	2 rezusverschr
ssk	2 rezus
k2tog	

claudiaeisenkolb.com
claudia.eisenkolb bei Instagram
himawari bei Ravelry
hello@claudiaeisenkolb.com

Copyright Claudia Eisenkolb 2010